

De Aarde Spreekt

Inleiding

Wij kennen onze planeet aarde als de vanzelfsprekende achtergrond van ons dagelijks leven. De aarde is aanwezig in de grond onder onze voeten, de natuur die ons omringt en het lichaam dat we bewonen. Zij is aanwezig in ons eten en drinken, in het ritme van dag en nacht, in de wind die onze huid beroert. Maar wie of wat is de aarde eigenlijk? Is zij alleen het gesteente dat ons draagt, een klomp materie die doelloos door het heelal zweeft? Of is de aarde niet slechts dode steen, maar een bezielde wezen met een eigen stem en gezicht?

In dit boek wordt uitgegaan van een bezielde en bewuste aarde, met wie je je kunt verbinden en op subtiel niveau kunt communiceren. Het menselijk bewustzijn is niet de enige vorm van bewustzijn. Ook dieren hebben bewustzijn, al is dit anders van aard. Steeds vaker laten dierstudies zien dat dieren verfijnde emoties kunnen ervaren. Volgens onderzoek lijken planten te reageren op de wijze waarop mensen hen benaderen. Een zorgvuldige, liefdevolle behandeling lijkt hun groei en bloei te stimuleren. Dit wijst erop dat planten een bewustzijn hebben dat de gedachten en gevoelens van mensen kan registreren. Zelfs stenen hebben een mate van bewustzijn. Het is mogelijk de energie van edelstenen op je in te voelen werken; ze kunnen een krachtige, helende werking hebben.

En de aarde zelf? De aarde is een planeet. Op het eerste gezicht niets anders dan een massieve brok steen die door de ruimte beweegt. Dankzij de zon en de atmosfeer is het scheikundig gezien mogelijk dat hierop leven bestaat. Dit is wat de wetenschap ons vertelt. Is de aarde alleen een brok materie, of is ze het bewustzijn dat deze materie bewoont, bezielt en leven geeft? Je kunt je hetzelfde afvragen over jezelf: ben jij je lichaam of ben je het bewustzijn dat je lichaam draagt en bezielt? Deze vragen zijn groot en veelomvattend en onderwerp van eeuwenlange filosofische discussie. In dit boek wordt gekozen voor de veronderstelling dat alles wat leeft, bezielde wordt door 'iets' dat onafhankelijk is en voorafgaat aan de materiële vorm waarin het woont. De aarde is niet primair een materieel brok steen. De aarde is een bewust en intelligent wezen. Het is mogelijk te communiceren met de ziel van de aarde. Dit boek heeft tot doel de aarde een stem te geven en te laten spreken.

In dit boek vind je een serie boodschappen *van* de Aarde. Ik schrijf Aarde vanaf hier met een hoofdletter zodat het woord een eigennaam wordt, de naam van een uniek, levend wezen. De boodschappen van de Aarde gaan over de Aarde zelf, over de mens en over de relatie tussen mens en Aarde. De Aarde wil graag contact met ons maken en ons herinneren aan

een oud verbond, een oude afspraak die er tussen haar en ons bestaat. Het is in de samenwerking van mens en Aarde dat beiden hun bestemming vinden, dat beiden vreugde en vervulling ervaren.

Wat is channeling?

Hoe vindt mijn communicatie met de Aarde plaats? Hoe heb ik de boodschappen ontvangen en hoe weet ik of deze betrouwbaar zijn?

De teksten in dit boek zijn ontvangen via channeling. Bij channeling, letterlijk 'kanaliseren', stel je je als mens open voor de energie en de wijsheid van een spirituele aanwezigheid die zich niet in een aards lichaam bevindt. Je voelt je verbonden met een energiestroom die jou overstijgt en die je een liefdevolle boodschap geeft die verhelderend en bemoedigend is. Tijdens een channeling ontvang je inzichten en inspiratie, die je in woorden uitspreekt of opschrijft. Als je channelt, bevind je je in een toestand van geestelijke ontspanning, die te vergelijken is met het gevoel van flow dat je kunt hebben als je geïnspireerd met iets bezig bent, bijvoorbeeld musiceren, sporten of schilderen. Je bent 'uit je hoofd' en in je gevoel. Als channeler ben je in die open en ontvangende toestand ook actief aanwezig omdat jij de brug vormt tussen de intuïtief gevoelde inzichten en de weergave daarvan in menselijke taal. De channeler is de tolk die de intuïtief ontvangen en gevoelde inzichten vertaalt in woorden en begrippen.

Channeling is een boeiende bron van informatie, die nieuw licht kan werpen op verschillende thema's en die je in contact kan brengen met de dimensie van je ziel, de grotere dimensie van zijn die achter het fysieke schuil gaat. Channeling kan je optillen uit je aardse beslommingen, je verbinden met een ruimer perspectief en je zodoende hoop en inzicht geven. Niettemin is en blijft channeling een menselijke bezigheid die, net als andere menselijke bezigheden, in kwaliteit en originaliteit varieert. Een beroep doen op een spirituele entiteit als bron van je boodschap maakt de informatie in die boodschap niet opeens waardevoller. Het criterium of de informatie waardevol is, blijft altijd iets wat je met je gezonde verstand en intuïtie kunt beoordelen: is de informatie verrijkend, stimulerend, verhelderend en inspirerend, dan is het goed en heb je er mogelijk iets aan in je dagelijks leven. Is de boodschap oordelend, beangstigend, gebiedend of erg dramatisch van toon, dan is er reden om ernstig te twijfelen aan de waarde ervan.

De vraag die channeling vaak oproept, is: hoe weet je of je een helder kanaal bent, of je de boodschappen zuiver en ongefilterd ontvangt? Je kunt ervan uitgaan dat elke boodschap gefilterd is door de menselijke geest en de sociale cultuur waarin je bent groot gebracht. Het is niet zo dat je jezelf, als ontvanger van een boodschap, totaal kunt uitschakelen. In mijn optiek is channeling een samenwerking tussen mens en God, tussen de menselijke wereld en de spirituele wereld, waarin de mens

aanwezig is als een actieve, bewuste medespeler. De kunst van zuiver channelen is volgens mij niet dat je jezelf uitschakelt, zodat je een willoos medium bent, maar dat je in de communicatie met de spirituele wereld het beste van jezelf geeft. Het beste wat je te geven hebt is vertrouwen, openheid en moed. Deze kwaliteiten maken dat je je zo onbevooroordeeld mogelijk overgeeft aan de stroom van spirituele energie die zich door jou heen wil manifesteren. In het ontvangen van die stroom zul je met jouw geest en verstand meewerken om zo goed mogelijk de energie en de inzichten die je voelt, om te zetten in menselijke taal. Woorden, begrippen en taal behoren tot de aardse werkelijkheid. Het contact met de spirituele wereld is vaak heel direct en gevoelsmatig. Er is een menselijke vertaler nodig die deze energie een aardse vorm geeft. In die vertaalslag kunnen en zullen enige vervormingen optreden. Zuiverheid staat of valt niet met perfectie, wel met oprechtheid en een besef van je eigen beperkingen.

Je kunt als toehoorder van een gechannelde boodschap nooit precies weten wat er nu vervormd is en wat niet. Als de channeler zuiver is, weet deze dit doorgaans zelf ook niet, want de vervorming vindt onbewust plaats. Daarom is het zo belangrijk een gechannelde boodschap op de inhoud te beoordelen. Voel vanuit je eigen intuïtie en gezond verstand of deze wel of niet waardevol voor je is.

Communiceren met de Aarde

Vanuit een modern perspectief is het een vreemd idee dat de Aarde een levend bewustzijn heeft waarmee je kunt communiceren. Zowel de wetenschap als de dualistische tradities van spiritualiteit wijzen de mogelijkheid hiervan af. Voordat ik vertel hoe het contact met de Aarde voor mij begon, wil ik eerst de Aarde zelf aan het woord laten over de mogelijkheid van contact tussen de mens en de Aarde.

Communiceren met de levende natuur om je heen is iets heel natuurlijk en kan je helpen je meer thuis te voelen op Aarde. Wat jullie bovennatuurlijk of paranormaal noemen, is eigenlijk heel natuurlijk en normaal. Kijk eens om je heen in de natuur. Intuïtief waarnemen is heel normaal voor dieren. In het contact met hun jongen en soortgenoten, communiceren dieren vaak telepathisch, echter niet in woorden en begrippen. Dieren kunnen aardbevingen en vloedgolven voelen aankomen, voordat menselijke apparatuur nog iets heeft geregistreerd. Ook planten kunnen intuïtief waarnemen, zij kunnen stemmingen aanvoelen en hierop reageren, hoewel ze niet de emoties van mensen en dieren kennen.

In de natuur als geheel is er een stroom van communicatie, die berust op de innerlijke verbondenheid tussen alle levende wezens. In de gehele natuur is de hand van God werkzaam, niet als een bepalende of gebiedende hand, wel als een zachte, levende stroom van bezieling die zich in duizend-en-één vormen manifesteert en in alles toch het Ene blijft.

In mensen is deze natuurlijke stroom verstoord geraakt door de aanwezigheid van een overmatig actief intellect. Het denken, dat analytisch en ordenend van aard is, heeft waarde en nut. Het denken is de mens echter gaan overwoekeren en heeft hem verwijderd van zijn eigen natuurlijkheid. In wezen is het natuurlijk en normaal om intuïtief met de levende wezens om je heen te communiceren. Mensen van nu vinden het vreemd om met dieren en planten te praten. Ze hebben zichzelf wijs gemaakt dat zij de enige bewuste wezens op Aarde zijn. De dieren en planten voelen zich vanzelfsprekend opgenomen in een bezielde geheel. De mens heeft zichzelf verstoten uit dit natuurlijke geheel. Hij voelt zichzelf als een dolende eenling in een koud en betekenisloos universum.

In dit boek roep ik je op terug te keren naar de natuur, vooral naar je eigen natuur, je gevoel, je hart, dat wat jou deel maakt van het geheel. Het is mogelijk, het is zelfs eenvoudig. Je hoeft alleen maar mee te bewegen met de muziek van je eigen hart. Het gaat erom weer te luisteren naar de taal van je eigen natuur, en deze niet te verwerpen vanuit angst of aangeleerde, verstandelijke overwegingen. Ik roep je op tot een nieuwe wildheid. Niet een wildheid die harmonie verstoort, maar één die harmonie herstelt en je thuis brengt bij je onverwoestbare, goddelijke kern, die door het menselijk verstand niet kan worden begrepen of getemd.

Voor mij is het voelen van een levend contact met de Aarde zeker niet vanzelfsprekend geweest. Ik begon gechannelde boodschappen van de Aarde te ontvangen in 2007, toen ik al jarenlang bezig was met mijn praktijk en er al verschillende boeken met channelings waren verschenen, vooral geïnspireerd door de christusenergie. Ik was van nature niet zo gericht op de Aarde. Ik bedoel hiermee dat ik, deels onbewust, veel vooroordelen en reserves had over het op Aarde zijn in een fysiek lichaam. In mij leefden oude overtuigingen dat het lichaam een kerker is voor de ziel, dat de Aarde een tranendal is, en dat spiritualiteit je vooral helpt het aardse te transcenderen. Ik zat dus zelf vol dualistische ideeën, die voor mijn gevoel afkomstig waren uit zowel de spirituele traditie waarin wij allen opgroeien als uit vorige levenservaringen die niet erg positief waren en die in mij een weerstand hadden veroorzaakt tegen het op Aarde geïncarneerd zijn.

Het innerlijk contact met de Aarde heeft mij geleerd deze ideeën geleidelijk aan los te laten. Het voelen van haar wijsheid, originaliteit en kracht was en is nog steeds een prachtige ervaring. De Aarde heeft een hoogontwikkeld, sprankelend bewustzijn. Ze beschikt over diepzinnigheid, humor en realiteitszin. In het spreken met haar verschijnt soms het beeld van een jonge vrouw in een lichte jurk die, fris als de lente, danst in de wind. In haar transparante ogen zie ik beelden van de natuur oplichten: oeroude rotsen, grillige boomwortels, tere bloemen, de ogen van een tijger, een hert dat verdwijnt achter de bomen. Beelden die me helpen de aanwezigheid van de ziel van de Aarde tastbaar te ervaren. Zij is de

levende natuur om ons heen, en ze is meer dan dat. Ze is dat wat alle vormen van leven op Aarde bezielt en zij geeft ons de mogelijkheid het leven hier in deze dimensie te verkennen en ervaren.

In de boodschappen die ik van de Aarde heb ontvangen, is steeds weer haar oproep tot contact hoorbaar. De Aarde wil ons een ander verhaal vertellen over onze bestemming als mens dan de dualistische tradities van het verleden. Onze aardse natuur, inclusief onze emoties en hartstochten, is niet zondig, laag of verdacht. Het is niet zozeer de bedoeling het aardse in onszelf te ontstijgen en uit te reiken naar een hogere werkelijkheid 'aan gene zijde' van de Aarde. Wanneer we ons toewenden naar de natuur in onszelf, ernaar luisteren en ermee samenwerken, komen we thuis in onszelf en op de Aarde. Het gaat er niet om het aardse te transcenderen. Het is juist de kunst je ziel te belichamen en helemaal af te laten dalen in de aardse werkelijkheid hier en nu. Op deze afdalingsweg wil de ziel van de Aarde ons ontvangen en bekrachtigen.

'De hemel op Aarde' is geen verre droom, benadrukt de Aarde. Ieder mens is in staat een stukje paradijs op Aarde te scheppen, eerst en vooral door in harmonie met zichzelf te gaan leven. In dit boek nodigt de Aarde je uit thuis te komen bij jezelf. Als je kunt samenwerken met de natuur in jou, leidt dit er vanzelf toe dat je de natuur buiten je eert en vanuit verbondenheid tegemoet treedt.

Alle teksten in dit boek zijn voortgekomen uit channelings die in de aanwezigheid van een groep geïnteresseerde mensen zijn ontvangen, ter gelegenheid van een lezing of workshop. De teksten zijn achteraf door mij bewerkt en aangevuld, waarbij ik me steeds heb afgestemd op de stroom van energie en informatie die ik vanuit de Aarde bij me voelde komen. Tijdens de workshops en lezingen werd ik steeds vergezeld door mijn partner Gerrit Gielen en zijn aanwezigheid is essentieel geweest voor de totstandkoming van dit boek.

Mens en Aarde

Ik ben de stem van de Aarde. Ik groet jullie met blijdschap. Ik ben verheugd over het contact dat wij leggen. Je bent mijn kind, en tegelijkertijd ben je mijn ouder. Je bent mijn hoeder en verzorger, en tegelijkertijd ben ik jouw moeder. Je bent geboren uit mijn schoot. Ik heb jouw ziel een vorm gegeven in de materie, een lichaam om te bewonen. Je komt voort uit mijn hand van klei en in die hand word je nog steeds gedragen. Het is mijn voortdurend verlangen jou te koesteren en te omgeven met liefde en bemoediging.

Voel mijn aanwezigheid in en door je lichaam heen. We zijn niet gescheiden van elkaar. Via je lichaam communiceer ik met jou. Laat mij je nu helpen te ontspannen. Laat spanning los in je hoofd, je nek, je schouders. Laat een warm bad van zachte Aarde-energie je verlossen van al het gepieker en zorgen maken dat mensen zo eigen is. Ik kom je vertellen dat je goed bent zoals je bent. Mijn energie voelt warm en vertrouwd, met een sprankeltje humor. Laat mij door je hart stromen, je buik, je benen, je voeten. Laat mij via jou de grond raken. Weet je geborgen in mij. Wij zijn één.

Het grote geheim van het leven op Aarde is dat alles wat leeft ten diepste één is. De stenen, de planten, de dieren en de mensen zijn onderling verbonden door een web van bewustzijn, dat alles met alles verbindt. De gehele natuur is hiervan doordrongen. Alleen de mens lijkt het vergeten te zijn. Omgeven door een grote rijkdom aan levens- en bewustzijnsvormen, voelt hij zich eenzaam en verloren in het universum. Dit is tragisch – en toch niet zonder doel of betekenis. De mens is een avontuur aangegaan, en het vergeten was hiervan onderdeel. Je hebt geen fout begaan in de normale zin van het woord. Je hebt je in een groot avontuur gestort, ooit, toen je afscheid nam van Thuis.

Thuis is geen plaats. Het is een oergevoel van geborgenheid, een vanzelfsprekend Zijn zonder dat je je afvraagt wie je bent, waar je naar toe gaat en of je er wel mag zijn. Thuis is een bewustzijnstoestand, een plaats in je geest waar veiligheid heerst. Een plaats van stilte en rust. Thuis is niet daarboven in de hemel, noch ligt het in het verleden of in de toekomst. Thuis ligt in je hart. Je bent weggegaan van Thuis op het moment dat je vergat dat je één bent met alles wat je omgeeft. Toen jij ging geloven dat je apart stond van de rest, dat je autonoom en onafhankelijk was, ontviel je het vanzelfsprekende gevoel van verbondenheid dat alle natuurwezens onbewust met zich meedragen. Je ging toen angst, eenzaamheid en verlorenheid ervaren.

Het scheppingsavontuur van de mens

Deze ervaring van vergetelheid en verlorenheid tekent zowel je grote kracht als je enorme kwetsbaarheid als mens. De mogelijkheid je in je geest los te maken van de eenheid en je onafhankelijk te wanen van het web van leven dat alles verbindt, getuigt van een intense denkkraft, ja, van een scheppend bewustzijn. Jullie bewustzijn was zo sterk en dynamisch dat het de grenzen opzocht van het vanzelfsprekende.

Om het vanzelfsprekende als zodanig te ontdekken, moet je het vrijwel altijd eerst verliezen. Je kent vast wel de uitspraak: "Je weet niet wat je hebt totdat je het kwijt bent". Jullie moesten de waarheid vergeten, opdat je haar ten volle zou gaan kennen en doorgronden. Jullie moesten Thuis verlaten om het te herscheppen in je eigen hart. Je bewustzijn moest zich als het ware binnenste buiten keren, zodat het kon gaan begrijpen wie of wat het is. Dit binnenste buiten keren veroorzaakt de illusie van afgescheidenheid en angst. Het leidt tot een vertekend beeld van de realiteit, én het getuigt van een grote scheppingskracht.

Ik beschik niet over die scheppingskracht. Ik schep niet zoals jullie. Ik zal je een voorbeeld geven om dit te illustreren. Als een mens een bloem in de hand houdt en deze intens bewondert, gebeurt er iets met de bloem. Als je met etherische ogen zou kunnen zien, zou je waarnemen dat er een lichtstroom naar de bloem gaat, die zij opzuigt in al haar cellen. Zij wordt vitaler en sterker en gaat nog meer stralen. Met zijn aandacht en bewondering geeft de mens de bloem levenskracht. De bloem ontvangt deze energie en gebruikt haar als voedsel. Dit geestelijke voedsel zorgt voor een toename aan bewustzijn in de bloem, waardoor zij meer gaat stralen en nog vitaler en mooier wordt. Op deze wijze kan de mens de natuur inspireren en helpen tot zelfbewustzijn te komen. Mijn kracht is niet die van het scheppen, mijn kracht is die van het ontvangen. Ik ontvang en geef door. Ik ontvang energieën vanuit de kosmos, de zon en de planeten en het mensenrijk, en ik laat deze energieën op een aardse wijze vorm krijgen. Ik ben een grote transformator van energieën. Ik geef en ontvang. Scheppen, zoals mensen dat kunnen, doe ik niet. Ik ben als de bloem die jullie licht opvangt en dit naar jullie terugstraalt.

Ik bewonder jullie scheppingskracht. Jullie scheppingskracht helpt mij tot bewustzijn te komen. Doordat jullie het vanzelfsprekende omverwerpen, kan ik het jullie in herinnering brengen en word ik mij bewuster van mijzelf. Door jullie ervaring van ontheemding en eenzaamheid, beginnen jullie nu weer te verlangen naar eenheid en verbondenheid. Dit verlangen leidt tot bewustzijns-groei. Mijn natuurrijken hebben hier profijt van. Zij groeien met jullie mee. Zij worden zich steeds bewuster van zichzelf. Naarmate jullie je bewuster worden van de eenheid en verbondenheid tussen alles wat leeft, worden jullie de hoeders en inspirators van de natuurrijken op Aarde. Ik zei het toch, ik ben je ouder én je kind. Ik wil

van je leren, je ervaring delen, opdat ik zelf groei in bewustzijn en ervaring.

Schaam je niet om mens te zijn. Mens zijn is iets groots. De mens is de grote vergeter, maar hij is ook de schepper van nieuwe wegen in het bewustzijn. Jullie zijn meesters in het braakleggen van onontgonnen terrein. De mens heeft het geschenk van de vrije wil ontvangen. Hij kan zich losmaken van het geheel en zijn eigen weg bepalen. Hij heeft het vermogen nieuwe realiteiten te creëren op basis van zijn verlangens, dromen en wensen. Deze vrijheid is de mens gegeven, omdat diep in de kosmos een vertrouwen bestaat in het hart van de mens. In de mens leeft veel angst, woede en eigenzinnigheid. Er is in de afgelopen duizenden jaren een vrije val geweest waarin de mensheid de uitersten van destructiviteit, pijn en lijden heeft verkend. Toch heerst er diep in de kosmos nog vertrouwen in de mens, vertrouwen in jou. Mens zijn kan leiden tot verstrikking in de hardnekkige illusies van angst en machtsstreven. In het hart van de mens sluimert echter een grote belofte. Op het moment dat de mens zich de eenheid en de verbondenheid tussen alle levende wezens weer herinnert, wordt hij zelf een liefdevolle god die het leven verheft en inspireert tot innerlijke groei en zelfverwerkelijking. De mens beschikt over een bewustzijn dat een krachtige impuls van vitaliteit en groei aan de schepping kan geven.

De belofte van samenwerking

Ik, de Aarde en al mijn rijken van plant, dier en gesteente, van lucht, water, wind en vuur, wij wachten op jullie. Wij wachten op jullie ontwaken. Als jullie ontwaken, komt er vanuit jullie gezamenlijk bewustzijn een inspiratie die ons zal optillen naar een uitgebreider en ontwikkelder vorm van bewustzijn. Ons wachten is niet passief. Wij reiken naar jullie uit. Wij kunnen jullie helpen te herinneren wie je bent en je gedragen te weten door krachten die het menselijk ego overstijgen en die het goede voorhebben met jou. Wij verlangen naar contact met jullie.

Stem je af op de natuur en voel dat je mag terugvallen in de oerveiligheid van het Zijn zelf. Je hoeft je niet zo in te spannen om je leven op orde te brengen. Laat eens wat over aan het leven zelf. Vanuit de natuur zelf komen een ritme en een wijsheid die zich kenbaar maken via je lichaam en je gevoelens. Jullie zijn gewend veel te denken en vanuit het denken te gaan doen. De gevoelsstroom in je wijst vaak een andere richting uit dan het denken in jou. Je gevoel komt van binnenuit en het denken komt veelal van buiten. Er is vaak een conflict tussen wat je diep van binnen voelt en wat je denkt te moeten doen of zijn in de buitenwereld. Ik nodig je uit je gevoel wat meer te vertrouwen en de stem van je hart te laten spreken.

Concreet kun je dit doen door meer aandacht te geven aan de signalen die je lichaam je stuurt. Het lichaam is een buitengewoon rijk instrument. Het

is niet alleen een omhulsel, een materiële jas die je hebt aangetrokken over je zielenkern heen. Je ziel manifesteert zich in en door het lichaam. Via het lichaam spreekt ze vaak meer rechtstreeks tot je dan via je gedachten. Maak er een gewoonte van regelmatig aan je lichaam te vragen of het zich goed voelt. Zijn er plekken van spanning of pijn? Breng je aandacht naar die plekken. Vraag naar de emotie erachter. Maak het niet te moeilijk voor jezelf. Ga niet *denken*: wat voor emotie zou hier achter schuil gaan? *Voel* wat er is. En als je niks voelt, laat het dan rusten. Het antwoord komt wel. Wacht geduldig af. De aandacht die je hebt gegeven aan die gespannen of pijnlijke plekken is al heel wat. Als je dit dagelijks doet, wen je jezelf eraan steeds weer naar binnen te gaan, je af te stemmen op wat zich in jou afspeelt, in plaats van in die drukke buitenwereld die ongemerkt al je aandacht op kan slurpen. Door vaak naar binnen te keren, verbind je je steeds sterker met jouw unieke, individuele levensstroom. Je intuïtie wordt helderder en je voelt beter aan wat en wie wel en niet bij jou hoort.

Als ziel heb je ervoor gekozen te incarneren in een aardse lichaam. Via deze incarnatie, die letterlijk "vleeswording" betekent, wilde je jezelf beter en dieper leren kennen. Hoe meer je verbonden bent met de Aarde en je lichaam, hoe beter je geïncarneerd bent. En hoe beter je geïncarneerd bent, hoe meer je de verlangens van je ziel kunt realiseren in deze aardse werkelijkheid. Kun je dan ook slecht geïncarneerd zijn? Ja, dat kan. Als het moeilijk voor je is je lichaam te voelen en je daarom ook weinig voeling hebt met je emoties, ben je eigenlijk maar half geïncarneerd. Een deel van je bewustzijn is niet verankerd in het lichaam, en voelt zich hier niet helemaal thuis. Dit geeft gevoelens van onrust, prikkelbaarheid en onzekerheid. Er is een spirituele traditie in jullie cultuur die het hemelse tegenover het aardse plaatst en die je aanmoedigt het lichaam te ontstijgen. De Aarde en de hemel zijn echter geen tegenpolen van elkaar, net zomin als het lichaam en de ziel elkaars vijanden zijn. Ze zijn bedoeld om elkaar aan te vullen en wederzijds te verrijken. De hemel die je zoekt, het Thuis waarnaar je verlangt, is aanwezig in alle cellen van je lichaam. Door de hele aardse schepping heen stroomt het innerlijk licht dat jullie God noemen. Jullie spirituele doel ligt in het oprecht waarderen van het aardse, lichamelijke aspect van je bestaan en niet in het ontstijgen daarvan. Ik heet je welkom en nodig je uit mijn helende krachten te gebruiken voor jouw zelfverwerkelijking.

Wat kun je doen voor de Aarde?

Ik wil jullie ook vertellen wat je voor mij kunt doen. Velen van jullie willen dat weten, omdat je je zorgen maakt over de toestand waarin ik verkeer. Als jullie mij, de Aarde, vragen wat je voor mij kunt doen, dan is het antwoord: waardeer mij, aanvaard mij, geniet van mij. Dit is de roep die klinkt vanuit mijn hart naar jou die dit leest: zegen mij met jouw liefdevolle aandacht. Ik vraag jullie om een zegening. Jullie zijn goden in wording, onderschat niet de kracht van wat jij uitstraalt met jouw

bewustzijn. Op het moment dat jij je verbindt met een plant, een dier, een steen, beïnvloed jij het bewustzijn daarvan. Je kunt een dier bijvoorbeeld achteloos behandelen als een middel om je behoeften te bevredigen. Je kunt het ook als een unieke verschijning benaderen die als zodanig gekoesterd wil worden. De manier waarop je het dier benadert, heeft een directe invloed op zijn of haar zelfbewustzijn, de wijze waarop het zichzelf beleeft. Als jij het zegent met jouw liefdevolle aandacht, met jouw spirituele weten dat je deel uitmaakt van één groot Bewustzijn, breng je iets tot leven in het dier. Het zal een toename van levenskracht, gezondheid en zelfbewustzijn ervaren. Het zal een band met je ontwikkelen die jullie beiden positief beïnvloedt. Hetzelfde geldt voor alle levende wezens in de natuur. Wanneer je met een liefdevolle blik de vogels in de lucht omvat, een ondergaande zon bewondert, of je dankbaar voelt om een goede, voedzame maaltijd, zegen je de Aarde met jouw liefde. Dit is wat ik van je vraag.

Je kunt je afvragen: Is het zo simpel? Help ik hier de Aarde mee? Het kan lijken alsof je met het innerlijk waarderen en zegenen van de Aarde niets concreets uitricht tegen de vervuiling van lucht en wateren, de veranderingen in het klimaat en de andere natuurontwikkelingen die je gadeslaat in het nieuws. Ik zeg je: ik ben een levend bewustzijn. Ik ben gevoelig voor jullie innerlijke houding tegenover mij. Ik ben een gevoelswezen, geen ding. Ik bloei op onder jullie zegenende handen en kan mij beter regenereren als jullie je innerlijk met mij verbinden. Vanuit dit gevoelscontact kan ik met je communiceren en je helpen je bewust te worden van jouw unieke weg op Aarde. De meest belangrijke stap is echter het contact zelf. Dit is niet vanzelfsprekend.

Contact maken met mij is ook contact maken met je lichaam. Je lichaam is deel van de Aarde. Ik spreek tot je via je lichaam. Velen van jullie hebben een afschuw van je lichaam. Je vindt het niet mooi genoeg, je hebt een hekel aan de klachten die het veroorzaakt of je voelt je gevangen in het lichaam. Vanuit zo'n liefdeloze houding kan er geen boodschap tot je komen vanuit het lichaam zelf. Daarvoor is het nodig dat je het lichaam eerst erkent en waardeert als het verfijnde en unieke instrument dat het is. Je lichaam is je trouwste kameraad. Het reageert op alles wat je denkt, voelt en waarneemt. Het is een spiegel van je ziel en wil je helpen je ziel te manifesteren op Aarde. Als je dit weer kunt voelen en de uiterlijke oordelen over je lichaam kunt loslaten, kan er contact van binnenuit ontstaan. Als dit er is, zul je je meer gaan afstemmen op je gevoel. Het lichaam kan je als geen ander vertellen waar jouw diepste behoeftes en verlangens liggen. Het brengt je thuis bij jezelf, dicht bij je eigen natuur.

Dicht bij jezelf zijn is dicht bij mij zijn. Zoals je jezelf als lichamelijk wezen benadert, zo benader je ook mij. Ik vraag je allereerst mij weer te zien en te waarderen om wie ik ben. Ervaar mijn schoonheid, ervaar mijn overvloed. Ik ben een spiegel voor jou, net als je lichaam. Geniet van wat

ik te bieden heb. Heb vertrouwen in mijn kracht en vermogen tot zelfgenezing. Kom weer Thuis in mij. Je hoeft mij niet te redden. Ik kan mijzelf heel goed redden. Ik weet wie ik ben en ik vertrouw op de kosmische krachten die mij begeleiden. Mijn spirituele essentie is onverwoestbaar en ik ben niet bang voor ondergang door menselijke hand. Je helpt mij niet door je kwaad en bezorgd te maken over de vernietiging van natuurschoon op Aarde.

Je helpt mij door je natuurlijke plaats weer in te nemen in relatie tot mij. In die relatie ben je tegelijkertijd kind en ouder, tegelijkertijd klein en kwetsbaar én groot en ontzagwekkend. Durf weer als een kind te zijn. Durf je kwetsbaarheid te omarmen en je over te geven aan de krachten die jou overstijgen. Wees ook zelfbewust en accepteer je verantwoordelijkheid als schepper en inspirator van het leven. Jullie zijn goden in wording, en kunnen deze goddelijkheid pas echt belichamen als je je één en verbonden weet met het grote web van leven dat jouw existentie draagt en mogelijk maakt. Nederigheid en overgave enerzijds, zelfbewustzijn en eigenwaarde anderzijds, dat zijn de kwaliteiten die tezamen het spel van geven en ontvangen tussen mens en Aarde kunnen herstellen. Ik nodig je uit deze dans met mij aan te gaan. Samen zullen wij de sterren van de hemel dansen.

© **Pamela Kribbe**